

# SILVIA POZZOBON

## CONTATTI

30033, NOALE

+393336712100

[silvypozzobon@gmail.com](mailto:silvypozzobon@gmail.com)

nata il 05/05/1975

Sono una massaggiatrice professionista che unisce le competenze di lavoro manuale e fasciale sulla persona alle competenze di ottimizzare la sua qualità di vita presente e futura. Analizzo la situazione per arrivare all'origine del problema e fare in modo che si possa evitare l'insorgere continuo di tale problema o quanto meno migliorarla nel caso di situazione non risolvibile.

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Febbraio 2020 - Attuale

### **Operatrice olistica Libera Professionista, NOALE**

- Massaggiatore professionista, da 10 anni studio per incrementare le mie capacità di portare beneficio sia a livello fisico che mentale.
- Biohacker, mi occupo di ottimizzazione fisica, sia per sportivi che per tutti coloro che vogliono migliorarsi al fine di sentirsi più energici, più performanti. meno stressati. Applicando modifiche all'ambiente esterno e all'ambiente interno per ottenere un miglioramento biologico.

Febbraio 1999 - Luglio 2020

### **Operaia di produzione alimentare VIS, NOALE**

- Utilizzo di macchine per il confezionamento meccanico.
- Verifica delle fasi di lavorazione per prevenire rischi di contaminazione.
- Esecuzione di operazioni su linee di produzione manuali o automatizzate
- Documentazione su lavoro fatto e gestione del personale in linea produttiva.

Gennaio 1996 - Gennaio 1999

### **Operaia metalmeccanica DA LIO, SCORZE'**

- Conduzione di controlli visivi e strumentali per la verifica dell'assenza di difetti nei prodotti.

Settembre 1994 - Dicembre 1995

### **Impiegata Carrozzeria Vieffe, NOALE**

- Gestione di database, banche dati e registri.
- Gestione attività corrispondenza
- Gestione degli ordini del materiale

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2023

**Attestato Biohacker**  
**The Performance Lab, PADOVA**

2020

**Diploma Biennale come Operatore Olistico**  
**Diabasi, MESTRE**

1994

**Diploma come Tecnico della Gestione Aziendale**  
**Istituto L. Luzzati, MESTRE**

## **HOBBY E INTERESSI**

- Yoga e Pilates
- Tecniche di respirazione
- Crioterapia
- Viaggi
- Lettura di romanzi e libri sul miglioramento personale

Noale, 29 Aprile 2024

Silvia Pozzobon